

## Βιογραφικό σημείωμα

### Προσωπικές Πληροφορίες

**Όνοματεπώνυμο:** Χρήστος Γεωργόπουλος

**Οικογενειακή κατάσταση :** Έγγαμος

**Διεύθυνση οικίας:** Νέστου 15-Αιγάλεω

**Διεύθυνση εργασίας:** Πελασγίας 10 & Θηβών 136-Περιστερί, Δοιράνης 45 Καλλιθέα

**Τηλέφωνο οικίας:** 2105903884

**Τηλέφωνο εργασίας/Fax:** 2105743829

**Κινητό τηλέφωνο:** 6978429521

**Mail:** georgopoulos.physio@gmail.com

**Website:**[www.exelixi-us.com](http://www.exelixi-us.com)

**Προφίλ :** Βρίσκομαι στον χώρο της υγείας από το 2000. Βασικός σκοπός μου είναι η συνεχής βελτίωση μου ώστε να προσφέρω τα μέγιστα δυνατά οφέλη σε ασθενείς ως φυσικοθεραπευτής και η προαγωγή της ιατρικής έρευνας και της εκπαίδευσης με σκοπό να συμβάλλω στην ικανοποίηση των εκπαιδευτικών, ερευνητικών και υγειονομικών αναγκών της χώρας, στο πλαίσιο της συνεχώς και ταχέως μεταβαλλόμενης και εξελισσόμενης Ιατρικής Επιστήμης και Τεχνολογίας.

### Εκπαίδευση :

- 2003 : Πτυχίο: Βοηθός φυσικοθεραπευτή. 3<sup>ο</sup> Τ.Ε.Ε Περιστερίου Αττικής. Βαθμός πτυχίου Άριστα 19.
- 2009: Πτυχίο : Φυσικοθεραπευτής. Ανώτατο Τεχνολογικό Επαγγελματικό Ίδρυμα Αθήνας. Βαθμός Λίαν Καλώς 8,3.
  - Πτυχιακή εργασία: Η διερεύνηση των αποτελεσμάτων της αερόβιας διαλειμματικής άσκησης και του συνδυασμού αερόβιας διαλειμματικής άσκησης με άσκηση αντίστασης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια. 1.Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ. 2.Τρίτη Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ. 3. Α.Τ.Ε.Ι Αθηνών – Τμήμα φυσικοθεραπείας. Βαθμός Άριστα 10.
- 2009 : Πιστοποίηση παρακολούθησης μεταπτυχιακών σπουδών : Μηχανική διάγνωση και θεραπεία σπονδυλικής στήλης και άκρων. Ινστιτούτο μηχανικής διάγνωσης και θεραπείας Ελλάδας και Κύπρου. βαθμός Β.
- 2013 : Μεταπτυχιακό δίπλωμα ειδίκευσης (MasterofScience) : Άσκηση και Υγεία. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας - Σχολή επιστήμης φυσικής αγωγής και αθλητισμού - Τμήμα επιστήμης φυσικής αγωγής και αθλητισμού. Βαθμός Άριστα 9,13.

- Διπλωματική εργασία :Σωματική δραστηριότητα για δευτερογενή πρόληψη ασθενών με στεφανιαία νόσο. 1.Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ. 2.Τρίτη Καρδιολογική Κλινική,Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ. 3.Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας - Τμήμα επιστήμης φυσικής αγωγής και αθλητισμού. Βαθμός Άριστα 10.
- 2014: Υποψήφιος διδάκτορας ιατρικής σχολής Αθηνών, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Θέμα διδακτορικής διατριβής: Ηλεκτρικός νευρομυϊκός ερεθισμός σε ασθενείς της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας.

### **Δημοσιεύσεις - Ανακοινώσεις:**

- Χρ. Γεωργόπουλος,Ή εξέλιξη της θεραπευτικής προσέγγισης της οσφυαλγίας μη ειδικής αιτιολογίας και ο ρόλος της ΜΔΘ΄. Πρώτο πανελλήνιο συνέδριο μηχανικής διάγνωσης και θεραπείας με διεθνή συμμετοχή. Αθήνα 2008.
- Λ. Καρατζάνος ,Α. Γεωργαντάς,Στ. Δημόπουλος,Γ. Βετσανάκος,Στ. Δράκος,Σ. Γυφτόπουλος,Μ. Αναστασίου-Νανά,Γ. Μανσόλας,Χρ. Γεωργόπουλος,Σ. Νανάς.΄ Προσδιορισμός της έντασης σε διαλειμματικά αερόβια προπονητικά προγράμματα αποκατάστασης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια. ΄Πρακτικά ενάτου πανελληνίου συνεδρίου καρδιακής ανεπάρκειας\_132, Αθήνα 2008.
- Χρ. Γεωργόπουλος, Ν. Φουφόπουλος, Ευ. Ζέρβα.΄Η διερεύνηση των αποτελεσμάτων της αερόβιας διαλειμματικής άσκησης και του συνδυασμού αερόβιας άσκησης με άσκηση αντίστασης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια.΄4° επιστημονικό διατμηματικό συνέδριο φοιτητών φυσικοθεραπείας.Αίγιο 2009.
- Χρ. Γεωργόπουλος.΄Μηχανική διάγνωση και θεραπεία σε ασθενή με οξεία διαταραχή και πλάγια κλίση.΄Μηχανική Διάγνωση και θεραπεία.Έκδοση Ελληνικού ινστιτούτου McKenzie.Τόμος 8, τεύχος 4. 2009.
- Χρ.Γεωργόπουλος.΄Μηχανική διάγνωση και θεραπεία και ιστική προσέγγιση σε θυλακοσυνδεσμική κάκωση γόνατος.΄Μηχανική Διάγνωση και θεραπεία.Έκδοση Ελληνικού ινστιτούτου McKenzie.τόμος 10.Τεύχος 4. 2011.
- Χρ.Γεωργόπουλος.΄Το φαινόμενο της επικέντρωσης σε ασθενείς με οσφυαλγία΄.Παρουσίαση εργασίας. 6° πανελλήνιο συνέδριο σπονδυλικής στήλης. Ιωάννινα. 2012.
- Χρ.Γεωργόπουλος.΄Το φαινόμενο της επικέντρωσης σε ασθενείς με οσφυαλγία΄. Ανάρτηση e-poster. 6° πανελλήνιο συνέδριο σπονδυλικής στήλης. Ιωάννινα. 2012.

- Χρ.Γεωργόπουλος, Ό ρόλος της άσκησης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια'. 22° πανελλήνιο συνέδριο φυσικοθεραπείας. Αθήνα. 2012.
- Χρ. Γεωργόπουλος . Λ. Καρατζάνος, Α. Δημόπουλος, Γ. Μανσόλας, Χρ. Γεωργόπουλος, Ζέρβα Ευθυμία, Σ. Νανάς. : ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΙΣΧΑΙΜΙΚΗΣ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑΣ. Ανάρτηση poster. 15° πανελλήνιο συνέδριο καρδιακής ανεπάρκειας. 2014.
- Π. Φερεντίνος, Λ. Καρατζάνος, Σ. Δημόπουλος, Γ. Μήτσιου, Ε. Ζέρβα, Α. Τρύφωνος, Ε. Καλδará, Χρ. Γεωργόπουλος, Κ. Τσακιρίδης, Σ. Νανάς.: Οξέα αποτελέσματα διαφορετικών πρωτοκόλλων αερόβιας άσκησης σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια. Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης και Αποκατάστασης ΕΚΠΑ, Carnegie faculty of sport and education – Leeds Beckett university, Leeds UK, 3<sup>η</sup> καρδιολογική κλινική ΕΚΠΑ. 2015.
- Χρήστος Γεωργόπουλος. Σωματική δραστηριότητα για δευτερογενή πρόληψη στεφανιαίας νόσου. 26° Πανελλήνιο επιστημονικό συνέδριο φυσικοθεραπείας. 2016.
- Χρήστος Γεωργόπουλος. Ο ρόλος της Οι φυσικοθεραπείας στην αντιμετώπιση της οσφυαλγίας με βάση τις τελευταίες οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας. . 26ο Πανελλήνιο επιστημονικό συνέδριο φυσικοθεραπείας. 2016.

#### **Διακρίσεις – Υποτροφίες :**

- Βραβείο προόδου: Σχολική χρονιά 2001-2002. Β' Τάξη τρίτου Τ.Ε.Ε Περιστερίου. Τμήμα βοηθού φυσικοθεραπείας.
- Αριστείο προόδου: Σχολική χρονιά 2002-2003. Γ' Τάξη τρίτου Τ.Ε.Ε Περιστερίου. Τμήμα βοηθού φυσικοθεραπείας.
- Υποτροφία για την σχολική χρονιά 2001-2002 με βάση την βαθμολογία. Φορέας ΙΚΥ.
- Υποτροφία για την σχολική χρονιά 2002-2003 με βάση την βαθμολογία. Φορέας ΙΚΥ.
- Εισαγωγή στα Α.Τ.Ε.Ι Αθήνας ( τμήμα φυσικοθεραπείας ) ως τρίτος κατά σειρά με βάση την συγκέντρωση μορίων με μέσο όρο 18,670. Πανελλήνιες κατατακτήριες εξετάσεις. 2004.
- Αναγνώριση προσφοράς ως στρατιώτης υγειονομικού στον σταθμό επαναξιολόγησης ιατρικών περιστατικών του Συντάγματος Ελληνικής Δύναμης Κύπρου. Διευθυντής τμήματος : Λοχαγός - Στρατιωτικός παθολόγος ιατρός Σουτόπουλος Αντώνιος. 2009.

- Βραβείο καλύτερης επιστημονικής εργασίας: 4<sup>ο</sup> επιστημονικό διατμηματικό συνέδριο φοιτητών φυσικοθεραπείας. Αίγιο 2009.

#### **Επιμόρφωση – συμμετοχή σε σεμινάρια :**

- Basic course of kinesiотaping. 2006.
- Advanced course of kinesiотaping (upper & lower extremities). 2006.
- Neurodynamic Solutions (Upper and lower quarter). 2008.
- Brian Mulligan concept (mobilisations with movement) upperquarter. 2009.
- Brian Mulligan concept (mobilizations with movement) lower quarter. 2009.
- Κλινικά εκπαιδευτικό σεμινάριο πρώτου πανελληνίου λεμφολογικού συνεδρίου. 2012.
- Όγδοο κλινικό σεμινάριο: Εργοσπιρομετρική αξιολόγηση. Ελληνική Εταιρεία ΕΡΓοσπιρομετρίας Άσκησης και αποκατάστασης. 2013.
- 12ο Κλινικό Σεμινάριο Εργοσπιρομετρίας «ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗ ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ». Ελληνική Εταιρεία ΕΡΓοσπιρομετρίας Άσκησης και αποκατάστασης. 2013.
- 13<sup>ο</sup> Κλινικό Σεμινάριο Εργοσπιρομετρίας

#### **Συμμετοχή σε συνέδρια – ημερίδες :**

- Φυσικοθεραπεία και ογκολογία ( Ημερίδα τμήματος Α.Ο.Ν.Α, Άγιος Σάββας). 2003
- Ετήσιο Πανελλήνιο συμπόσιο φυσικοθεραπείας: Η συμβολή της φυσικοθεραπείας στην αποκατάσταση παθήσεων και κακώσεων στα οστά και τις αρθρώσεις. 2004.
- Τέταρτο διατμηματικό συνέδριο φοιτητών φυσικοθεραπείας Αιγίου. 2004.
- Δέκατο ένατο συνέδριο φυσικοθεραπείας (Κλινική φυσικοθεραπεία- Ειδικά πεδία και εφαρμογές). 2005.
- Ετήσιο πανελλήνιο συνέδριο φυσικοθεραπείας - Ερευνητική απόδειξη και φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση- Αθήνα. 2005.
- Τρίτο σεμινάριο αρθροσκοπικής χειρουργικής και αθλητικών κακώσεων. 2006.
- Δέκατο έκτο ετήσιο πανελλήνιο συνέδριο φυσικοθεραπείας: Σύγχρονες προσεγγίσεις αξιολόγησης και αποκατάστασης προβλημάτων του κάτω άκρου. 2006.
- Πρώτο πανελλήνιο συνέδριο μηχανικής διάγνωσης και θεραπείας με διεθνή συμμετοχή, Αθήνα. 2009.

- Η φυσικοθεραπεία στο αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας. 2009.
- Επιστημονική ημερίδα: Μηχανική διάγνωση και θεραπεία του οσφυϊκού πόνου, Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie, Αθήνα. 2009.
- Πρώτη ημερίδα νέων συναδέλφων: Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας. 2009.
- Εικοστό δεύτερο ετήσιο πανελλήνιο επιστημονικό συνέδριο φυσικοθεραπείας. Φυσικοθεραπεία – Σύγχρονες τάσεις και προοπτικές. 2012.
- 6<sup>ο</sup> πανελλήνιο συνέδριο σπονδυλικής στήλης. Ιωάννινα. 2012.
- Εικοστό δεύτερο πανελλήνιο πνευμονολογικό συνέδριο. 2013.
- 15<sup>ο</sup> πανελλήνιο συνέδριο καρδιακής ανεπάρκειας. 2013.
- Δωδέκατο κλινικό εκπαιδευτικό σεμινάριο ΕΛΕΡΓΑ με θέμα: Εργοσπιρομετρία και αποκατάσταση στη χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια. 2013.
- Τρίτη διεπιστημονική ημερίδα εκπαίδευσης με τίτλο: Σύνδρομο μετά νοσηλείας στη ΜΕΘ – Πρόληψη και αντιμετώπιση. 2015.
- Πρώτο σεμινάριο ΤΚΑΦΑ με θέμα: Προγράμματα καρδιαγγειακής φυσικοθεραπείας – οργάνωση και υλοποίηση. 2015.
- 4η Διεπιστημονική Εκπαιδευτική Ημερίδα "ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΜΕΤΑ ΜΕΘ – ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ & ΑΣΚΗΣΗ & ΥΓΕΙΑ". 2016.
- «Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία: Με Θεμέλιο το Παρόν Διαμορφώνεται το Μέλλον», το Σάββατο 1η Οκτωβρίου 2016, στο «Μαγγίνειο Αμφιθέατρο» του Αρεταίειου Νοσοκομείου. 2016
- 26ο Πανελλήνιο επιστημονικό συνέδριο φυσικοθεραπείας. 2016. Προηγμένη φυσικοθεραπεία – αποκατάσταση και ποιότητα ζωής.

#### **Πρακτική άσκηση - Εργασιακή εμπειρία:**

- Κατοίκον θεραπείες κυρίως σε μυοσκελετικά και νευρολογικά περιστατικά ως πρακτική άσκηση ως βοηθός φυσικοθεραπευτή. 2004 – 2009.
- Πρακτική άσκηση ως φυσικοθεραπευτής στο κέντρο φυσικοθεραπείας ' Ασκληπιός '. 2004 – 2009.
- Συνεργασία με το κέντρο καρδιοαναπνευστικής αποκατάστασης της ιατρικής σχολής, Ευγενίδειο θεραπευτήριο – Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών με ενεργό συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα άσκησης σε ασθενείς με CHF. Διευθυντής: Σ. Νανάς Αθήνα. 2006 – 2008.

- Κατοίκον θεραπείες κυρίως σε μυοσκελετικά και νευρολογικά περιστατικά ως ελεύθερος επαγγελματίας ως φυσικοθεραπευτής. 2009 – Σήμερα.
- Ίδρυση και διεύθυνση πρότυπου εργαστηρίου φυσικοθεραπείας, Περιστερί Αττικής. 2010 – Σήμερα.
- Ίδρυση και διεύθυνση πρότυπου εργαστηρίου φυσικοθεραπείας, Καλλιθέα Αττικής. 2016 – Σήμερα.
- 

#### **Δεξιότητες-Ικανότητες:**

- Ξένεςγλώσσες: Αγγλικά ( British Council-Lower Rank B)
- ΧρήσηΗ/Υ:Καλήγνώσηχρήσης Microsoft Office, internet, βασικέςγνώσειςπρογραμμάτων S.P.S.S, EndNote.

#### **Μέλος σε συλλόγους – εταιρίες :**

- Μέλος πανελληνίου σύλλογου φυσικοθεραπευτών.
- Μέλος ελληνικής εταιρίας εργοσπιρομετρίας άσκησης και αποκατάστασης.
- Μέλος European Society of Cardiology.
- Μέλος European Charter of Physiotherapy.
- Μέλος τμήματος καρδιαγγειακής και αναπνευστικής φυσικοθεραπείας – αποκατάστασης του πανελληνίου συλλόγου φυσικοθεραπευτών.
- Μέλος τμήματος γηριατρικής φυσικοθεραπείας του πανελληνίου συλλόγου φυσικοθεραπευτών.

#### **Συστάσεις :**

- Κύριος Σεραφεΐμ Νανάς: Καθηγητής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών- Ε.Κ.Π.Α. Επιστημονικός Υπεύθυνος Μονάδας.  
Mail: [sernanas@gmail.com](mailto:sernanas@gmail.com).
- Κυρία Ζέρβα Ευθυμία: Καθηγήτρια Εφαρμογών Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙ Αθήνας.  
Mail: [ezerva@teiath.gr](mailto:ezerva@teiath.gr).
- Κύριος Κουτεντάκης Ιωάννης: Καθηγητής (Εργοφυσιολογία) και διευθυντής ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Τρίκαλα),  
Mail: [y.koutedakis@uth.gr](mailto:y.koutedakis@uth.gr).

